



START
AM9:30



GOAL
PM1:00

1万7千歩
3時間半お疲れ様でした!

大阪天満宮で一休み&お参りしました。
お参りの仕方は、二礼二拍手一礼です〜



AM10:45



大阪城に到着! 間近で見ると、
かなり迫力がありました!

★参加者感想★

他の参加者さんと歩きながらお話をすることができて良かったです。また、大阪城以外のスポットも行くことができて楽しかったです。

ここ最近、運動をあまりしていなかったので自分の体がどれくらい鈍っているか改めて確認ができた。
意外と梅田の近くにも歩きやすそうなスポット(中之島)があって歩いていて楽しかった。

新しくできた「こども本の森」と中の島バラ園で寄り道中。



大坂城豊臣石垣
公開施設 建設中!